

暑さがやわらぎ過ぎしやすくなる秋は、空き巣が増える季節ともいわれています。空き巣の手口や狙われやすい家の特徴を踏まえて、住まいの防犯を改めて確認しておきましょう。

空き巣被害は10月が最多

警察庁の統計によると、住宅を対象とした侵入窃盗（空き巣など）の被害は月別で10月が最多となっています。その理由として、窓を開けて外気を取り入れる機会が増えること、秋の行楽シーズンで

BEAUTIFUL & COMFORTABLE
Everyday

美しく、心地よい

暮らし Vol.7

暮らしを守る

秋は空き巣が増える!?
安全・安心のための
防犯対策



留守がちになること、暗くなる時間が早まることなどが挙げられます。

数分の外出でもしっかり施錠

空き巣に狙われやすい家は、施錠をしていない、窓や出入り口の見通しが悪い、窓やベランダの近くに足場になる物があるなどの特徴があります。そこで、まずは戸締りを徹底するところから始めましょう。ゴミ捨てなど数分だけ家を空ける場合でもしっかりと施錠してください。また、空き巣犯の7割は5分以上かかるという侵入を諦めるといふデータもあり、CPマーク（防犯建物部品）が付いたガラス窓や錠破りに強いドアも効果的です。

防犯への配慮をアピール

空き巣犯は事前に下調べをするケースが多いため、防犯意識が高い家はターゲットになりにくい傾向にあります。防犯カメラやセンサーライト、鍵穴が見えない電気錠などは防犯に配慮しているアピールにもなり、抑止効果が期待できます。

旅するマドレーヌ

世界遺産から学ぶ建築事情

vol.3 オーストラリア

シドニー・オペラハウス



のが、貝殻や船の帆を思わせる独特のフォルム。スウェーデン製のタイルを使用した白い屋根には汚れにくい加工が施されています。

設計者はデンマークの建築家ヨーン・ウツォン。それまで主流だった直線的なモダニズム建築に対し、有機的で自由なデザインは「ポスト・モダン建築の代表格」と高く評価されました。一方で、独創的すぎる形状ゆえに工事は難航。予算も膨れ上がり、ウツォン氏が解任されるなど数々のトラブルを経て、14年の歳月をかけてようやく完成にこぎつけたそうです。

シドニー港に建つシドニー・オペラハウスは20世紀を代表する近代建築の傑作。内部にはホールや劇場などが備わり、毎年1600もの公演が開催されています。最も目を引く



白い屋根と青い海と空のコントラストが美しいにや。

生活がさらに充実する暮らしのヒント💡

AUTUMN

1日で簡単にできるドアリフォームでより暮らしやすい住まいに。



通風イメージ

見た目も快適性もアップ! ドアリモ 玄関ドア

秋は気温の変化が激しい時季。残暑が厳しい日には「D30 断熱ドア」の通風タイプが大活躍! 家の中に爽やかな風を取り込めるのはもちろん、通風機構がないドアと比べて換気量が約6倍にもなり、玄関まわりの湿気やニオイを軽減できます。扉を閉めたまま通風できるので防犯やプライバシーへの配慮も万全です。

「D30 断熱ドア」通風機構の特徴

安全性や
プライバシーに配慮した
開き角度制限40度

安心して
換気ができる!

扉からの飛び出しが少ない
開き角度制限40度を採用。
中央に障子が残り、外からの
視線を遮ります。



40°



急な冷え込みや冬の寒さに備えるなら、「D50 高断熱ドア」もおすすめ。玄関の断熱性能を高めることで屋外の冷たい空気が家の中に伝わりにくくなり、玄関と廊下、部屋との温度差を軽減でき、暖房費の節約にもつながります。さらに、ドアパネルの表面温度差によって発生する結露も抑制。湿気による住まいの劣化やダニ・カビの発生も防いでくれます。

◀ D50 高断熱ドア

◀ D30 断熱ドア

かんたん

エクササイズ

Vol.3

食べ過ぎをリセット!
消化促進ストレッチ

食欲の秋到来! つい食べ過ぎてしまったときは、おなかまわりのストレッチで消化を促して体をスッキリさせましょう。

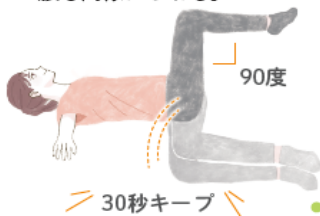
1 脇腹を伸ばす

右足を前にしてあぐらをかく。右腕を天井に向けて真っ直ぐに伸ばしたら、腕ごと体を左側に倒し左手で床を押して10秒キープ。左右の足を組み替えて反対側の脇腹も同様に伸ばす。



2 腰をひねる

仰向けに寝て両腕を肩の高さまで広げる。両膝を90度に立て、腰をひねって両膝と一緒に片側の床につけ30秒キープ。ゆっくりと姿勢を戻して反対側の腰も同様にひねる。



次世代に伝えたい!

郷土料理

いっぱい
食べたいわん



Vol.3▶ 北海道 鮭のチャンチャン焼き

秋から冬に旬を迎える鮭と野菜を蒸し焼きにして、味噌やみりん、砂糖で味付けした料理。石狩地方の漁師町で発祥したといわれています。

鮭の漁獲量日本一を誇る北海道には、鮭を使った郷土料理が数多く存在します。鮭のチャンチャン焼きは、昭和初期、石狩地方の漁師たちが船の上で食べたのが始まりとされ、その後道内各地に広まりました。「チャンチャン焼き」の名前の由来については、ちゃちゃと手軽に作れるから、お父ちゃんを作るから、焼くときに鉄板とヘラがチャンチャンという音を立てるからなど諸説あるようです。

手軽に作れる!



MADO ショップ

オススメ商品
スタイルシェード

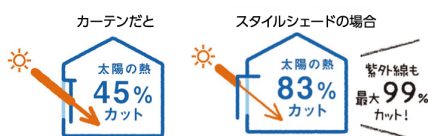
夏の日差しをカットして 窓辺を涼しく、心地よく

(株)丸善遠藤装室
〒420-0816
静岡市葵区沓谷6-8-10
TEL (054) 261-1334
FAX (054) 261-1339
http://www.maruzen-endo.co.jp
Email: livewell@maruzen-endo.co.jp



夏の暑さをすっきり

太陽の熱を窓の外側でカットして、室内の温度を心地よくキープ。冷房費をグッと軽減でき、室内熱中症対策にも効果的です。



©株式会社 LIXIL