



トレンドのロングブーツは、膝が隠れるニーハイブーツや太ももまで長さのあるサイハイブーツが人気です。どちらも

今季もロングブーツが人気

冬のコーディネートに欠かせないブーツとマフラー。ブーツの定番カラーといえば黒やブラウンが挙げられますが、今季は白やベージュなど明るめの色がおすすです。マフラーは立体感やボリューム感を出して小顔効果を狙いましょう。

BEAUTIFUL & COMFORTABLE
Everyday

美しく、心地良い暮らし Vol.4

ブーツ&マフラーで大人のこなれ感を演出。

おしゃれを
楽しもう



マフラーは防寒にもオシャレにも活躍。マフラーを巻くだけで体感温度が3〜4度上がるといわれており、着ぶくれを防ぐこともできます。最近のトレンドは、ミラノ巻きやニューヨーク巻きなど首周りにボリュームを持たせる巻き方。長くて肉厚なマフラーなら、空気を含ませるようにふわっと巻くだけで、こなれ感たっぷりのスタイリングに仕上がります。

マフラーはボリューム感がポイント

レグラインにフィットするデザインで、ミニ丈のスカートやショートパンツ、スキニーパンツと組み合わせると、ぬけ感のあるコーディネートが楽しめます。

ご存じですか？

日本と海外、家づくりの違い



欧州と日本では
建築材料が違う！



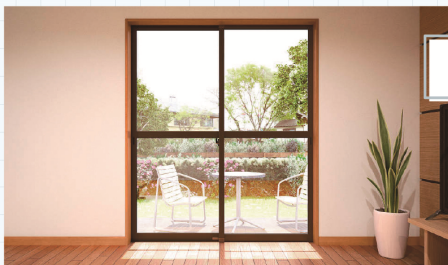
ヨーロッパでは石やレンガ造りの家が一般的ですが、日本では昔から木の家が中心です。その理由の一つが、日本の気象条件に適していること。木材は空気中の水分を吸収し、夏の湿気を緩和してくれます。逆に乾

燥する冬は木材にたまった水分を空気中に放出して過ごしやすい湿度に調整してくれるのです。また、木材は鉄に比べて熱を通しにくいのも特徴。外気温が室内に入り込むのを防いでくれるので、暑い夏も寒い冬も快適に過ごすことができます。

じつは、ヨーロッパでもかつては木造住宅が主流でした。しかし、1666年に起きたロンドン大火で市内の家屋の85%が焼失。その結果、木造建築が禁止され、耐火建材としてレンガを使用した家屋が急速に普及したそうです。

生活がさらに充実する暮らしのヒント💡

WINTER 窓辺でペットと遊んだり雪景色を楽しんだり…。寒い冬でも快適に過ごせる空間づくり。



施工前

窓リフォームで部屋全体を暖かく

かんたんマドリモ 断熱窓

断熱性の低いアルミサッシは外の寒さの影響を受けやすく、暖房をつけていても窓辺から床にかけて“冷えゾーン”をつくり出してしまいます。その点、熱を伝えにくい樹脂窓なら冬でも室内側が冷えにくく、部屋全体の暖かさをキープ。暖房効率も上がり、省エネにもつながります。

どんどん
進化しています！
フレームの
「樹脂化」



樹脂はアルミの1400倍
熱を伝えにくい！

◀アルミのコップ 樹脂のコップ▶

冷たい！

冷たくない！



さらに、樹脂フレームにLow-E複層ガラスやトリプルガラスが組み合わさることで高い断熱性能を実現。結露も生じにくくなり、健康に悪影響をもたらすカビやダニの発生も抑えることができます。

暮らしが整う

Vol.6

2024年1月8日
成人の日

わが家の彩時記 - Winter -

成人式の由来とは？

2022年4月1日、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられました。そもそも成人とは、心身ともに十分に成長した人のこと。成人の日は大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ますために設けられたとされています。日本で最初に成人式を開催したのは埼玉県の蕨町(現在の蕨市)で、第二次世界大戦直後の1946年、将来を担う若者たちを激励するために企画した「青年祭」の開幕式展として「成年式」が行われました。これをきっかけに、1948年に成人の日が制定され、全国で新成人の門出を祝う「成人式」が開催されるようになったそうです。



食を通してカラダもココロも元気に！ 毎日の食事でも手軽にセルフケア

04

Topic

睡眠の質を高める食べ物3選

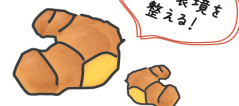
生きた健康に！



冬は寒さで活動量が減り、寝付けない、寝起きが悪い、熟睡感がないなど睡眠の質が下がりがち。健康維持のために十分な栄養をとって睡眠の質を高めましょう。

1 ショウガ

睡眠ホルモンと呼ばれるメラトニンが豊富。寝る前のジンジャーティーや生姜湯もおすすめです。



腸内環境を整える！

2 ヨーグルト

乳製品に含まれるトリプトファンがメラトニンを増やします。



乳酸菌などが免疫力を高める！

3 エビ

脳をクールダウンして体温を下げ、入眠を促すグリシンが摂取できます。



低脂肪で体に良い！

【 年末年始休業のお知らせ 】

誠に勝手ながら、下記の期間中年末年始休業とさせていただきます。

2023年12月29日(金) ~ 2024年1月4日(木)

休業期間中、お客様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

MADO ショップ

(株)丸善遠藤装室
〒420-0816 静岡市葵区沓谷6-8-10
TEL (054) 261-1334
FAX (054) 261-1339
<http://www.maruzen-endo.co.jp>
Email: livewell@maruzen-endo.co.jp