



雑誌やドラマで見かけるアートのあるオシャレな空間。部屋にお気に入りのアートを飾ると心身のバランスが整うほか、子供の情操教育にも役立つそう。芸術の秋、普段の暮らしにさりげなくアートを取り入れてみませんか。

壁掛けはもちろん、床置きもおすすめ

個性的なプリント柄が映えるクッションをはじめ、存在感のある花瓶やオブジェなどのインテリア雑貨も、アートな暮らしを楽しめるアイテムの一つ。部屋に1つ取り入れるだけでグンとセンスアップした空間になります。

インテリア雑貨にも注目！

合わせた作品を選ぶと、統一感が出て空間にしっかりと馴染みます。また、ダイニングなら食をモチーフにした作品、寝室なら心が落ち着くようなやさしい色みを選ぶのもポイント。部屋の用途に合わせることで、より居心地の良い空間になります。



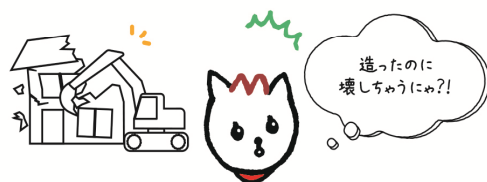
ご存じですか？

日本と海外、家づくりの違い

NO.3



（欧米と日本では家の寿命が違う！）



国土交通省の「令和4年度 住宅経済関連データ」によると、日本の住宅の平均寿命（減失住宅の平均築後年数）は38.2年。イギリスの73.2年、アメリカの55.9年に比べると非常に短くなっています。

日本の住宅の寿命が短い要因の一つが新築志向の高さです。「すべてが新しく気持ちがいい」「間取りやデザインを自由に選べる」といった理由から、日本では住宅を長く大切に使うのではなく、造っては壊すという考え方が主流になっていました。しかし、環境への負荷や住宅費用の負担を考えると、リフォームや定期点検などを行って住宅の寿命を少しでも延ばしたいところ。国も補助金を出すなどして中古住宅の再生をバックアップしています。

生活がさらに充実する暮らしのセント

AUTUMN 食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…。それぞれの趣味を楽しむ空間づくり。

家族の気配をさりげなく伝える
スタイリッシュな間仕切り

スクリーンパーティション

間仕切りは固定された壁とは違い、家族構成やライフスタイルの変化に合わせて空間を自由に利用できます。光を通す採光面材や格子デザインのスタイリッシュな間仕切りなら、空間をやわらかく仕切ることで光や風のコントロールが可能。プライバシーを保ちながら家族の気配をさりげなく伝えることもできます。

例えば、「スライディングタイプL型コーナー」でリビングの一角をL字型に仕切って小空間に。間仕切りをさっと閉めれば、作業に集中できる書斎や子供が宿題をするスペースとして使えます。開け閉めする時に扉が減速し、手を添えなくてもゆっくりと確実に開閉できるソフトクローズ機能も標準装備されているので、使いやすく安心です。格子調デザインの「固定タイプ」なら、視線を気にせず過ごせる空間が生まれ、インテリアのアクセントにもなります。



暮らしが整う

Vol.7

10月31日 ハロウィン

わが家の彩時記 - Autumn -

収穫を祝い悪霊を祓う

秋のイベントとして日本でも年々人気が高まっているハロウィン。じつは2000年以上の歴史があるヨーロッパ発祥のお祭りで、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すために行われていました。ハロウィンのシンボルでもあるカボチャのランタンは、もともとはカブを使っていましたが、やがてカボチャに変わったそう。怖い顔にくり抜いて窓辺に置くと魔除けになるといわれています。また、子供たちが「トリック・オア・トリート（お菓子をくれなきゃいたずらするぞ）」と言いながらお菓子をもらう習慣は、先祖の霊にケーキを供えて祈りを捧げる儀式から生まれたそうです。



食を通してカラダもココロも元気に！ 毎日の食事の手軽にセルフケア

03

Topic

記憶力アップが期待できる食べ物3選

記憶力や集中力をつかさどる脳機能は食生活に大きく影響されるといわれています。専門家による調査では、食事の質が高い人ほど脳の容積が大きいというデータも。脳に良い食べ物を取り入れて毎日をイキイキと過ごしましょう！

1 青魚

DHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）など、脳を構成する脂肪酸が多く含まれています。



2 バナナ

脳のエネルギー源となるブドウ糖・果糖・ショ糖がたっぷり！



3 チョコレート

チョコレートを食べると脳の成長に欠かせない「BDNF（脳由来神経栄養因子）」が増加。集中力に関係する脳波「ガンマ派」が強まるともいわれています。



MADO ショップ

(株)丸善遠藤装室
〒420-0816 静岡市葵区沓谷6-8-10
TEL (054) 261-1334
FAX (054) 261-1339
<http://www.maruzen-endo.co.jp>
Email: livewell@maruzen-endo.co.jp

オススメ商品
リプラス

「古い!」「寒い!」「暑い!」窓のお悩みを1日で解決!

窓の断熱性能を高めて、冷暖房に頼りすぎず
快適な暮らしを実現できます。

- ① 開け閉めのお悩みスッキリ: 窓の老朽化によるガタつきを解消してスムーズに開け閉めできます。
- ② すき間風のお悩みスッキリ: ガラスとガラスの間から入ってくるすき間風も、気密性を高めてすきま風をシャットアウトできます。
- ③ 外の寒さ・暑さの侵入を抑え、冷暖房効率もグッとアップします。

※施工時間は、現場の状況により異なります。



株式会社 LIXIL